

15. **Prima di lasciare l'edificio assicurati di avere chiuso il gas.**
16. **Dopo aver verificato la tua sicurezza, cerca di adoperarti per confortare e aiutare le persone che ti sono vicino**, soprattutto gli anziani, le persone con disabilità o le famiglie con bambini.
17. **Nel caso vi siano danni gravi o crolli, se sai che ci può essere qualcuno in difficoltà, avverti tu stesso i servizi di emergenza senza attendere che ci pensino altri**, cerca di fornire notizie precise su dove ti trovi.

COME ALLONTANARTI IN CASO DI EMERGENZA

18. **In caso di allerta della Protezione Civile mantieniti informato**, in modo da essere pronto a evacuare se sarà necessario. Tieni pronto un kit di emergenza con le cose strettamente utili per te e la tua famiglia e posizionalo vicino all'uscita. Usa uno zainetto, in modo da avere le mani libere e da affaticarti meno se devi raggiungere a piedi un luogo sicuro.
19. **In caso di evacuazione evita di usare l'automobile, muoviti a piedi** (o in bicicletta), così da non ostacolare l'intervento dei soccorsi.
20. **Data la prevedibile difficoltà negli spostamenti, non cercare di tornare a tutti i costi verso casa** ma usa il tempo più critico della prima emergenza per partecipare alle attività di soccorso lì dove ti trovi in quel momento.
21. Se le condizioni del luogo dove ti trovi non ti consentono di rimanervi, spostati verso l'area di attesa più vicina, in modo da riceve-

re informazioni, assistenza o essere trasferito in un'area attrezzata.

22. **Ricorda che la situazione può cambiare drasticamente durante un'emergenza:** potresti non essere dove ti aspetteresti (a casa, al lavoro, ecc) o non essere in grado di usare la strada più breve per raggiungere l'Area di Attesa che ti sei prefissato, localizza quindi diverse alternative.

INFORMATI E CHIEDI AIUTO IN CASO DI EMERGENZA

23. Evitate di telefonare solo per chiedere informazioni ai servizi di emergenza (Vigili del Fuoco, Protezione Civile, Polizia, ecc.), questi saranno ovviamente occupati con le attività di primo soccorso e di salvataggio. Tenere le linee occupate può impedire a chi è realmente in pericolo di mettersi in contatto con chi potrebbe fornirgli assistenza.
24. **Le troppe chiamate effettuate dopo una calamità bloccano il sistema telefonico, pertanto utilizza il telefono il meno possibile.**
25. Fornisci ai tuoi familiari un elenco di numeri utili, designa una persona cui trasmettere tutti gli aggiornamenti, in questo modo ridurrai il numero di chiamate.
26. Dopo un'emergenza tendono a diffondersi false notizie, quindi affidati soprattutto alla TV, alla radio o agli uffici pubblici preposti (Protezione Civile, Vigili del Fuoco, Comune, ecc).
27. **Tieniti informato sul canale ufficiale del territorio dell'Associazione Intercomunale Terre Estensi, il sito WEB: www.cronacacomune.it**

NUMERI UTILI per informazioni e assistenza

**Associazione Intercomunale Terre Estensi
Servizio Associato di Protezione Civile
0532 771548 - 771585 (attivi solo in emergenza)**

**0532 418600 - 418601 Corpo di Polizia Municipale
115 Vigili del Fuoco
118 Pronto Soccorso
113 Polizia di Stato
112 Carabinieri**

Per maggiori informazioni consulta il "Piano Intercomunale di Protezione Civile Terre Estensi" sul sito: www.comune.fe.it



European Regional Development Fund

SERVIZIO ASSOCIATO DI PROTEZIONE CIVILE TERRE ESTENSI

Via G. Marconi, 35 - 44122 Ferrara
protezionecivile@comune.fe.it
Tel. 0532 418772 - 418775 - 418779



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



Servizio Associato Protezione Civile
Terre Estensi

Sabato 14 settembre 2019
dalle ore 10 alle ore 14

PROTETTI NEL QUARTIERE

Esercitazione di protezione civile



L'esercitazione consisterà nella simulazione di un'emergenza sismica con il coinvolgimento dei cittadini del quartiere Giardino.

L'attività si concluderà con un pranzo conviviale preparato nella cucina da campo della Protezione Civile così come avverrebbe nella realtà di una Struttura di Prima Assistenza durante un'emergenza non simulata.

PROGRAMMA DELL'ESERCITAZIONE

ore 10.00

Inizio esercitazione con deflusso dei cittadini presso l'Area di Attesa della Popolazione - Giardini Costituzione - ubicata in viale della Costituzione a Ferrara (area verde compresa tra viale della Costituzione e via Cesare Battisti) dove verranno accolti dal personale della Protezione Civile.

ore 11.00 circa

Trasferimento e accoglienza nella Struttura di Prima Assistenza ubicata nell'area dei giardini antistanti il grattacielo (area rossa).

ore 11.15 - 12.45

Incontro con gli esperti sul tema dell'emergenza sismica, durante il quale i cittadini potranno porre domande ai relatori.

ore 13.00 - 14.00 circa

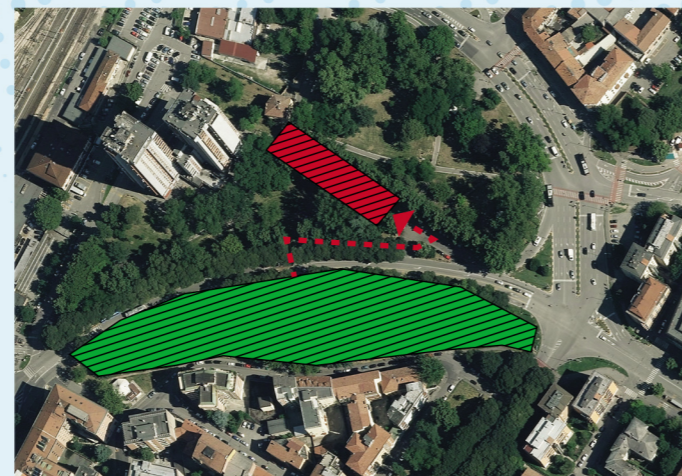
Pranzo preparato dai volontari di Protezione Civile.

Per ogni ulteriore informazione:

SERVIZIO ASSOCIATO DI PROTEZIONE CIVILE TERRE ESTENSI

Via G. Marconi, 35 - 44122 Ferrara
protezionecivile@comune.fe.it
Tel. 0532 418772 - 418775 - 418779

SCENARIO DELL'ESERCITAZIONE



AREE DI ATTESA DELLA POPOLAZIONE (A.A.P.)

Sono aree idonee ad accogliere in modo provvisorio la popolazione che, con propri mezzi, vi si è recata a seguito di una evacuazione.

Sono luoghi all'aperto ben serviti da collegamenti stradali dove i cittadini riceveranno le prime informazioni sull'evento calamitoso e vi permarranno in attesa dell'allestimento delle Strutture e Aree di Prima Assistenza (S.P.A.) presso le quali saranno trasportati con i mezzi messi a disposizione dalle autorità.

STRUTTURE E AREE DI PRIMA ASSISTENZA (S.P.A.)

Vengono utilizzate per fornire un primo ricovero a persone vittime di calamità o sottoposte a grave rischio. Sono luoghi normalmente sicuri rispetto ai rischi prevedibili, ben serviti da collegamenti stradali, dalle reti di acqua, fognie, gas, elettricità e telefonia fissa e mobile.

RISCHIO SISMICO: COME COMPORTARSI, PRIMA, DURANTE E DOPO

PREPARATI ALLE EMERGENZE

1. **informati** sui potenziali rischi presenti nel territorio dove vivi e lavori.
2. Valuta le attività che puoi fare preventivamente, così da **ridurre i rischi**.
3. **Spiega anche ai bambini come possono difendersi** e a chi devono rivolgersi, in modo che si sentano meno disorientati in caso di emergenza.

RENDI SICURI GLI SPAZI DOVE VIVI

4. **Rendi stabili tutti gli elementi accessori e di arredo.** Fai particolare attenzione allo stato di tutti i manufatti esterni al fabbricato, ad esempio: recinzioni, antenne e parabole, portavasi, grondaie, camini, tettoie, tegole, ecc.
5. **Fissa i mobili e gli elementi più pesanti a pareti stabili**, usando staffe robuste e inclinandoli leggermente all'indietro.
6. Usa ante e cassetti con fermi e serrature, così da evitare che si spalanchino e si svuotino durante un sisma. Applica vetri antiurto a porte e finestre, in modo che non si possano rompere in parti taglienti. Se hai lampade al neon o simili, controlla che siano protette da schermi inferiori che ne impediscano la caduta a terra.

PROTEGGITI SE SEI AL CHIUSO

7. Abbassati sulle mani e sulle ginocchia, mettendoti a carponi, infatti, ti proteggerai dalla possibilità di cadere durante le vibrazioni, ma potrai comunque spostarti in caso di necessità.
8. **Copriti sempre la testa e il collo** (e, se è possibile, tutto il corpo) sotto un tavolo robusto o una scrivania. Se non c'è un riparo nelle vicinanze, accostati a un elemento portante (comunque

lontano da arredi alti se c'è il rischio che ti crollino addosso) sempre proteggendo almeno testa e collo con braccia e mani.

9. **Rimani in posizione protetta fino al termine della scossa** e solo a quel punto individua e raggiungi una via d'uscita. Procedi con cautela, soprattutto se devi scendere le scale.
10. Se invece sei a letto non avrai probabilmente tempo per proteggerti nei modi sopra indicati, cerca quindi di coprire almeno la testa con il cuscino e attendi. Alzarsi durante la scossa può portare a cadute oppure a ferirsi con arredi o vetri rotti.

PROTEGGITI SE SEI ALL'APERTO

11. Allontanati da edifici, cartelli, semafori, linee elettriche o simili.
12. Se sei in auto cerca di accostare a lato della strada, evitando di avvicinare cavalcavia o ponti. Rimani comunque fermo fino a quando sei più tranquillo perché l'agitazione è spesso causa di incidenti.

COSA FARE DOPO

13. Terminata la scossa per prima cosa apri le porte, così da evitare che restino bloccate in caso di assestamento delle pareti.
14. Se devi lasciare l'edificio perché non è sicuro, porta con te ciò che ti può essere immediatamente utile: vestiti adeguati alla stagione, telefono e caricabatterie, acqua, documenti di identità, medicinali e una torcia. Tieni conto che esiste l'eventualità che tu non possa essere in grado di rientrare in tempi brevi.