

# **D2.2.8 TAKE IT SLOW**

## **Hybrid format press trip**

WP 2 PROJECT COMMUNICATION

PP5/FVG

Project Acronym: TAKE IT SLOW  
Project ID Number: 10255547  
Project Title: Smart and Slow Tourism Supporting Adriatic Heritage for Tomorrow  
Priority Axis: 3 Environment and cultural heritage  
Specific objective: 3.1 Make natural and cultural heritage a leverage for sustainable and more balanced territorial development  
Work Package Number: 2  
Work Package Title: Project Communication  
Activity Number: 2.2  
Activity Title: Media relations  
Partner in Charge: PP5 PTFVG  
Partners involved: PP5 PTFVG  
Status: Final

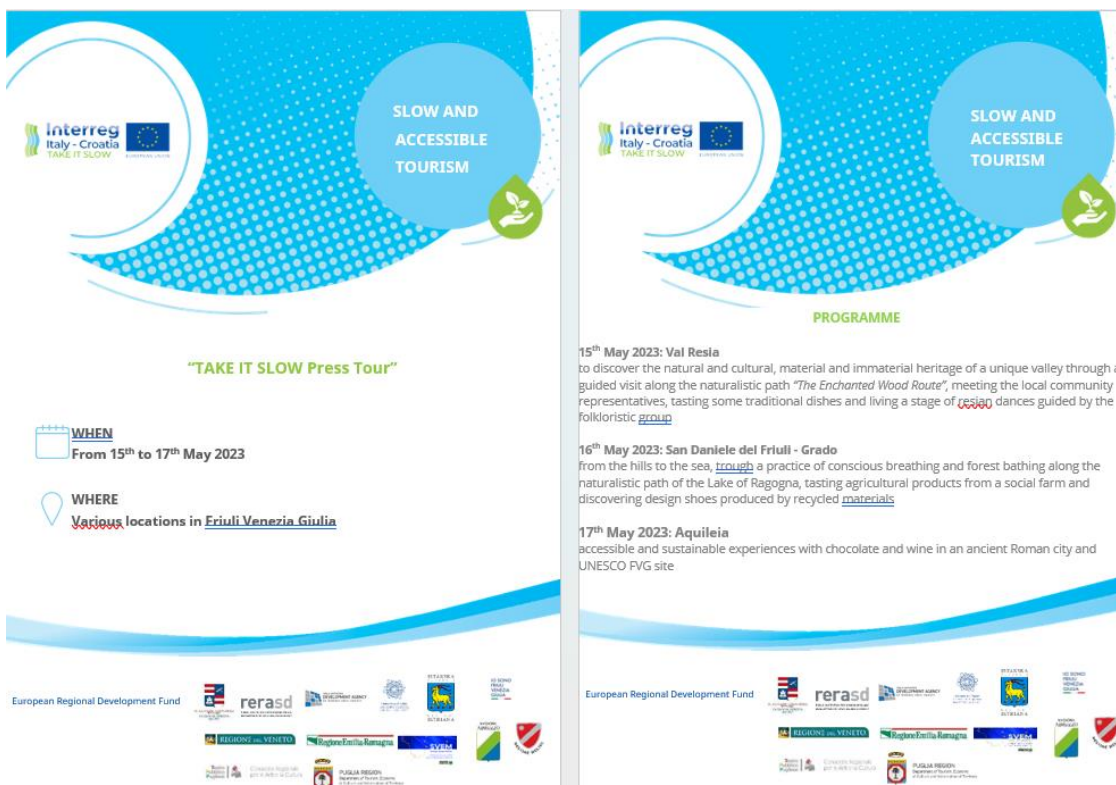
“TAKE IT SLOW hybrid format press trip” has been organized from 15th to 17th May 2023.

We had the opportunity to host 4 journalists from Italy and 2 from Croatia.

1. **Francesca Pietra** – editorial director for Starbene Magazine (focus on wellness and health)
2. **Chicca Bellomi** – journalist for Donna Moderna (focus on wellness, health and lifestyle)
3. **Marilena Lualdi** – journalist for IG (Identità Golose) (focus on sustainability, nature, wine and gastronomy)
4. **Marco Buemi** – journalist for Espresso (focus on sustainability and lifestyle)
5. **Anamaria Duxsi** – journalist for 24sata (focus focus on wellness and health)
6. **Iva Pahlčić** - journalist for Jutranji List (focus on lifestyle)

They spent some days discovering our region along the itineraries of the project FVG in Movimento living a real slow tourism and sustainable experience.

## INVITATION



**“TAKE IT SLOW Press Tour”**

**WHEN**  
From 15<sup>th</sup> to 17<sup>th</sup> May 2023

**WHERE**  
Various locations in Friuli Venezia Giulia

**PROGRAMME**

**15<sup>th</sup> May 2023: Val Resia**  
to discover the natural and cultural, material and immaterial heritage of a unique valley through a guided visit along the naturalistic path “The Enchanted Wood Route”, meeting the local community representatives, tasting some traditional dishes and living a stage of **tesoro** dances guided by the folkloristic **group**

**16<sup>th</sup> May 2023: San Daniele del Friuli - Grado**  
from the hills to the sea, **trough** a practice of conscious breathing and forest bathing along the naturalistic path of the Lake of Ragogna, tasting agricultural products from a social farm and discovering design shoes produced by recycled **materials**

**17<sup>th</sup> May 2023: Aquileia**  
accessible and sustainable experiences with chocolate and wine in an ancient Roman city and UNESCO FVG site

Logos at the bottom include: European Regional Development Fund, rerasd, Regione del Veneto, Regione Emilia Romagna, FVG, and various regional and local government logos.

## AGENDA

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

BOZZA DI PROGRAMMA  
Educational ~~stage~~  
Take it slow  
15 - 17 maggio 2023

### Lunedì 15 maggio 2023

Ore 13.00 circa ~~Arrivo~~ all' Osteria alla Speranza a San Giorgio di Resia

Durante il pranzo presentazione progetto TAKE IT SLOW (Alessia) e presentazione della Val Resia e del locale storico da parte del progetto di storytelling locale "KRAMA, mercanti di storie".

Ore 14.30: incontro con la guida naturalistica - collettivo guide naturalistiche Wild Routes APS - e partenza per il Percorso del Bosco Incantato

#### PIANO B

Visita culturale: casa resinara, latteria e centro visite Parco

Ore 15.30: sosta presso centro visite del Parco Prealpi Giulie

Ore 16.30: stage di danze resinare a cura del Gruppo Folkloristico Val Resia presso il centro culturale Rozajanska Kulturna Hiša a Prato di Resia

Ore 18.00: transfer da Resia a Majano

All'arrivo check in presso Bio Hotel Integral L.Frag., Tiveriacco, via Osoppo 18- Majano, (Italia)

Ore 19.30-20.00: cena presso il ristorante dell'Hotel

Pernottamento

### Martedì 16 maggio 2023

Ore 09:00 Partenza per il percorso Turistico del Lago di Ragogna e San Daniele

Ore 9.10 Arrivo ed incontro con la guida naturalistica. Durante il percorso si faranno alcune pratiche di respiro consapevole e forest bathing

#### PIANO B

Visita all'ospedale a San Tomaso ed esercizi sotto il porticato

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

Ore 11:30 Visita Coop Sociale Ortoorto di Ragogna e pranzo presso lo stesso

Ore 14.30 Dopo pranzo partenza verso Grado

Ore 15.30 Sosta a Gonars per visita all'azienda RE49 che produce scarpe di alta qualità con materiali riciclati <https://www.re49.it/en>

A fine visita proseguimento per Grado

Ore 18.00 arrivo a Grado e check-in presso l'Albergo ristorante Il Cane Str. del Cane, 1, 34073 Grado GO

Ore 19.30 Visita e cena: Alle Oche Selvatiche Grado Via Luseo, 1, 34073 Grado GO

Transfer di ritorno a fine cena

Pernottamento: Al Cane

### 17 maggio 2023

Ore 09:00 partenza per Aquileia

Ore 9.15 – 10.30: Sosta caffè e visita al Cocambo

Ore 10.30: Visita alla Basilica

Ore 11.30: Trasferimento alla Azienda Agricola Ritter de Zahony Piazza Pirano, 8 Monastero di Aquileia - 0431 91037) per visita e light lunch

Ore 14.00-14.15 transfer da Aquileia (Az. Agricola Ritter) a Trieste Airport

PromoTurismoFVG  
Strategie, Development,  
Operatore for Tourism

Press office  
Tel. + 39 0431 387111

press@promoturismo.fvg.it

PromoTurismoFVG  
Strategie, Development,  
Operatore for Tourism

Press office  
Tel. + 39 0431 387111

press@promoturismo.fvg.it

## PICTURES







## PRESS REVIEW

Jutranji List (HR)

<https://www.jutarnji.hr/life/putovanja/take-it-slow-tri-dana-putovali-smo-predivnom-talijanskom-regijom-dojmovi-su-nevjerojatni-15339051>

24sata (HR)

<https://www.24sata.hr/lifestyle/friuli-venezia-giulia-talijanska-regija-koja-ce-vas-oduseviti-prirodom-i-carobnom-sumom-911280>

Identità Golose

<https://www.identitagolose.it/sito/it/44/33503/dallitalia/il-racconto-di-take-it-slow-in-friuli-percorsi-golosi-tra-storia-boschi-e-laghi.html>

Video interviste Lualdi

<http://www.marilenalualdi.it/blog/2023/06/02/video-take-it-slow-il-friuli-venezia-giulia-e-il-racconto-della-natura-che-cammina-con-le-persone/>

Espresso

<http://obiiettivo-sostenibile.blogautore.espresso.repubblica.it/2023/07/18/diecimila-passi-di-salute-per-scoprire-un-turismo-sostenibile-in-friuli-venezia-giulia/>

Donna Moderna (versione online)

<https://www.donnamoderna.com/lifestyle/viaggi/3-cammini-friuli-trentino-val-d-aosta>

Starbene (abstract nuovo numero)

<https://www.starbene.it/magazine/numero-edicola/starbene-novita-del-numero7/>